

Modlitwy i założenia Ruchu Solidarności z Ubogimi Trzeciego Świata MAITRI

Ruch Maitri jest wspólnotą wierzących w Kościele, którzy poprzez modlitwę, przemianę sposobu życia i wspólną pracę na rzecz najbiedniejszych z biednych starają się odpowiadać na wezwanie Chrystusa do miłości takiej, jaką On nas umiłował.

Charyzmatem Ruchu jest wyrażona czynem miłość do ludzi najbiedniejszych z biednych na całym świecie. Ten dar łaski pozwala uczestnikom wspólnoty dostrzegać ich problemy. Ich istnienie odczytują oni jako Boże wezwanie skierowane do siebie osobiście i odpowiadają na nie w duchu wiary.

Duchowość Ruchu, czerpiąca z duchowości swych patronów, św. Franciszka z Asyżu oraz św. Matki Teresy z Kalkuty, skupia się wokół osoby cierpiącego Chrystusa. Jego udręczone Ciało zawisło na krzyżu, kiedy za każdego z nas oddał swoje życie. Dziś daje nam swoje Ciało na pokarm w Eucharystii. Cierpiącego i umierającego Jezusa uosabiają nam także najbiedniejsi, którym uczestnicy Ruchu starają się służyć. „To jest ten sam Chrystus” (św. Matka Teresa). **Uczestnictwo w Ruchu** to przede wszystkim odpowiedź na Boże wezwanie do czynnej miłości, zwłaszcza w stosunku do nabiedniejszych, a także przyjęcie określonego stylu życia, kształtowanego przez Ewangelię odczytywaną zgodnie z nauką Kościoła oraz przez **Zasady życia uczestników Ruchu**, które z niej wynikają.

Zgodnie z nimi **Ruch Maitri rozwija i ożywia każdy kto:**

- ograniczając w życiu codziennym własne wydatki i potrzeby, dzieli się z potrzebującymi braćmi żyjącymi w ubogich krajach Trzeciego Świata i wokół nas;
- stara się uszanować godność i szukać dróg zbliżenia z tymi, którym pomaga;
- pomoc swoją traktuje jako dar czystego serca;
- czuje się równy z tymi, z którymi się dzieli;
- swoją postawą życiową, słowem i przykładem stara się budzić wrażliwość na los ludzi najbiedniejszych.

Cele Ruchu, wynikające z duchowości i zasad Ruchu, są następujące:

- niesienie pomocy najbiedniejszym w krajach Trzeciego Świata i wokół nas;
- budzenie wrażliwości sumień i otwieranie ludzkich serc na godność najbiedniejszych, na ich potrzeby i wartości, którymi żyją;
- szukanie dróg pojednania i zbliżenia między żyjącymi w dobrobycie i biednymi. **Kontakt:** poznan@maitri.pl, tel. 508-376-866



Św. Franciszek z Asyżu
Patron Ruchu Maitri



Św. Matka Teresa z Kalkuty
Patronka Ruchu Maitri

„Nie zadowalajcie się dawa-
niem pieniędzy. Pieniądze
to nie wszystko, bo można
je zdobyć. Biedni potrzebują
naszych rąk, by im służyły,
naszych serc, by ich kochały.”
(św. Matka Teresa z Kalkuty)

Ruch Maitri jest wspólnotą wierzących w Kościele, którzy poprzez modlitwę, przemianę sposobu życia i wspólną pracę na rzecz najbiedniejszych z biednych starają się odpowiadać na wezwanie Chrystusa do miłości takiej, jaką On nas umiłował.

Charyzmatem Ruchu jest wyrażona czynem miłość do ludzi najbiedniejszych z biednych na całym świecie. Ten dar łaski pozwala uczestnikom wspólnoty dostrzegać ich problemy. Ich istnienie odczytują oni jako Boże wezwanie skierowane do siebie osobiście i odpowiadają na nie w duchu wiary.

Duchowość Ruchu, czerpiąca z duchowości swych patronów, św. Franciszka z Asyżu oraz św. Matki Teresy z Kalkuty, skupia się wokół osoby cierpiącego Chrystusa. Jego udręczone Ciało zawisło na krzyżu, kiedy za każdego z nas oddał swoje życie. Dziś daje nam swoje Ciało na pokarm w Eucharystii. Cierpiącego i umierającego Jezusa uosabiają nam także najbiedniejsi, którym uczestnicy Ruchu starają się służyć. „To jest ten sam Chrystus” (św. Matka Teresa). **Uczestnictwo w Ruchu** to przede wszystkim odpowiedź na Boże wezwanie do czynnej miłości, zwłaszcza w stosunku do nabiedniejszych, a także przyjęcie określonego stylu życia, kształtowanego przez Ewangelię odczytywaną zgodnie z nauką Kościoła oraz przez **Zasady życia uczestników Ruchu**, które z niej wynikają.

Zgodnie z nimi **Ruch Maitri rozwija i ożywia każdy kto:**

- ograniczając w życiu codziennym własne wydatki i potrzeby, dzieli się z potrzebującymi braćmi żyjącymi w ubogich krajach Trzeciego Świata i wokół nas;
- stara się uszanować godność i szukać dróg zbliżenia z tymi, którym pomaga;
- pomoc swoją traktuje jako dar czystego serca;
- czuje się równy z tymi, z którymi się dzieli;
- swoją postawą życiową, słowem i przykładem stara się budzić wrażliwość na los ludzi najbiedniejszych.

Cele Ruchu, wynikające z duchowości i zasad Ruchu, są następujące:

- niesienie pomocy najbiedniejszym w krajach Trzeciego Świata i wokół nas;
- budzenie wrażliwości sumień i otwieranie ludzkich serc na godność najbiedniejszych, na ich potrzeby i wartości, którymi żyją;
- szukanie dróg pojednania i zbliżenia między żyjącymi w dobrobycie i biednymi. **Kontakt:** poznan@maitri.pl, tel. 508-376-866



Św. Franciszek z Asyżu
Patron Ruchu Maitri



Św. Matka Teresa z Kalkuty
Patronka Ruchu Maitri

„Nie zadawajcie się dawa-
niem pieniędzy. Pieniądze
to nie wszystko, bo można
je zdobyć. Biedni potrzebują
naszych rąk, by im służyły,
naszych serc, by ich kochały.”
(św. Matka Teresa z Kalkuty)

Modlitwa Matki Teresy

Spraw, Panie,
abyśmy byli godni
służyć naszym braciom na całym świecie,
którzy żyją i umierają w ubóstwie i głodzie.
Daj im dzisiaj, za sprawą naszych rąk,
chleba ich powszedniego,
a poprzez naszą rozumiejącą miłość
obdarz ich pokojem i radością. (Papież Paweł VI)

Modlitwa franciszkańska

O Panie,
uczyn z nas narzędzia Twojego pokoju,
abyśmy siali miłość tam, gdzie panuje nienawiść;
wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda;
jedność tam, gdzie panuje zwątpienie;
nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz;
światło tam, gdzie panuje mrok;
radość tam, gdzie panuje smutek.
Spraw, abyśmy mogli nie tyle szukać pociechy,
co pociechę dawać;
nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć;
nie tyle szukać miłości, co kochać.
Albowiem dając - otrzymujemy;
wybacząc - zyskujemy przebaczenie;
a umierając - rodzimy się do wiecznego życia.
Przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego.

Modlitwa Matki Teresy

Spraw, Panie,
abyśmy byli godni
służyć naszym braciom na całym świecie,
którzy żyją i umierają w ubóstwie i głodzie.
Daj im dzisiaj, za sprawą naszych rąk,
chleba ich powszedniego,
a poprzez naszą rozumiejącą miłość
obdarz ich pokojem i radością. (Papież Paweł VI)

Modlitwa franciszkańska

O Panie,
uczyn z nas narzędzia Twojego pokoju,
abyśmy siali miłość tam, gdzie panuje nienawiść;
wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda;
jedność tam, gdzie panuje zwątpienie;
nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz;
światło tam, gdzie panuje mrok;
radość tam, gdzie panuje smutek.
Spraw, abyśmy mogli nie tyle szukać pociechy,
co pociechę dawać;
nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć;
nie tyle szukać miłości, co kochać.
Albowiem dając - otrzymujemy;
wybacząc - zyskujemy przebaczenie;
a umierając - rodzimy się do wiecznego życia.
Przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego.

Modlitwa kardynała Newmanna

Drogi Jezu, pomóż nam ukazywać Twoją Obecność
wszędzie, dokąd idziemy.
Napełnij nasze dusze Twoim Duchem i Życiem.
Przeniknij i zawładnij nami tak mocno,
aby całe nasze życie promieniowało tylko Tobą.
Świeć przez nas i bądź w nas tak,
aby każda spotkana dusza mogła w nas dostrzec
Twoją obecność.
Spraw, by patrząc widziała już nie nas,
lecz tylko Ciebie, Jezu.
Zostań z nami, a będziemy promieniować Twoją światłością,
promieniować tak, aby być światłem dla innych.
Światło, o Jezu, będzie całe z Ciebie,
nie będzie w nim nic naszego,
to będziesz Ty jaśniejący poprzez nas.
Obyśmy Cię chwalili tak,
jak się Tobie najbardziej podoba,
świecąc wobec tych, którzy są wokoło.
Pozwól nam zwiastować Ciebie bez głoszenia,
nie słowami, lecz przykładem,
pociągającą mocą życzliwego działania,
jawną pełnią miłości,
która dla Ciebie ożywia nasze serca. Amen.

Modlitwy te, przejęte od św. Matki Teresy z Kalkuty, jednoczą duchowo uczestników Ruchu Maitri. Odmawiają je codziennie - indywidualnie lub wspólnie - o godz. 12.00 wraz z modlitwą Anioła Pańskiego oraz o 21.00, wraz z Apelem Jasnogórskim, lub w innej, dogodniejszej dla siebie porze.

Modlitwa kardynała Newmanna

Drogi Jezu, pomóż nam ukazywać Twoją Obecność
wszędzie, dokąd idziemy.
Napełnij nasze dusze Twoim Duchem i Życiem.
Przeniknij i zawładnij nami tak mocno,
aby całe nasze życie promieniowało tylko Tobą.
Świeć przez nas i bądź w nas tak,
aby każda spotkana dusza mogła w nas dostrzec
Twoją obecność.
Spraw, by patrząc widziała już nie nas,
lecz tylko Ciebie, Jezu.
Zostań z nami, a będziemy promieniować Twoją światłością,
promieniować tak, aby być światłem dla innych.
Światło, o Jezu, będzie całe z Ciebie,
nie będzie w nim nic naszego,
to będziesz Ty jaśniejący poprzez nas.
Obyśmy Cię chwalili tak,
jak się Tobie najbardziej podoba,
świecąc wobec tych, którzy są wokoło.
Pozwól nam zwiastować Ciebie bez głoszenia,
nie słowami, lecz przykładem,
pociągającą mocą życzliwego działania,
jawną pełnią miłości,
która dla Ciebie ożywia nasze serca. Amen.

Modlitwy te, przejęte od św. Matki Teresy z Kalkuty, jednoczą duchowo uczestników Ruchu Maitri. Odmawiają je codziennie - indywidualnie lub wspólnie - o godz. 12.00 wraz z modlitwą Anioła Pańskiego oraz o 21.00, wraz z Apelem Jasnogórskim, lub w innej, dogodniejszej dla siebie porze.